



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures
Nº114 | FEVEREIRO 2020

«VINDE A MIM, TODOS OS QUE ANDAIS CANSADOS E OPRIMIDOS, E EU VOS ALIVIAREI» (MT 11, 28)

Queridos irmãos e irmãs!

Estas palavras que Jesus pronuncia – «Vinde a Mim, todos os que andais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei» (Mt 11,28) – indicam o caminho misterioso da graça, que se revela aos simples e revigora os cansados e exaustos. Tais palavras exprimem a solidariedade do Filho do Homem, Jesus Cristo, com a humanidade aflita e sofredora. Há tantas pessoas que sofrem no corpo e no espírito! A todas, convida a ir ter com Ele – «vinde a Mim» –, prometendo-lhes alívio. «Quando Jesus diz isto, tem diante dos seus olhos as pessoas que encontra todos os dias pelas estradas da Galileia: gente simples, pobres, doentes, pecadores, marginalizados pelo peso da lei e pelo opressivo sistema social. Estas pessoas sempre acorreram a Ele para ouvir a sua palavra, uma palavra que incutia esperança» (Angelus, 6 de julho de 2014).

No XXVIII Dia Mundial do Doente, Jesus dirige este convite aos doentes e aos oprimidos, aos pobres que sabem que dependem inteiramente de Deus e que, feridos pelo peso da provação que os atingiu, têm necessidade de cura. A quem vive na angústia devido à sua situação de fragilidade, de sofrimento e de fraqueza, Jesus Cristo não impõe leis, mas oferece a sua misericórdia, oferece-Se a Si próprio como alívio. Jesus olha para a humanidade ferida. Tem olhos que veem, que se apercebem, porque veem com profundidade: não correm indiferentes, mas param e acolhem cada pessoa no seu todo e todas as pessoas na respetiva condição de saúde, sem descartar ninguém, convidando cada um a entrar na sua vida para fazer a experiência da ternura.

Porque tem Jesus Cristo estes sentimentos? Porque Ele próprio Se tornou frágil, experimentando o sofrimento humano e recebendo, por sua vez, alívio do Pai. Na verdade, só quem passa pessoalmente por esta experiência poderá confortar o outro. Várias são as formas graves de sofrimento: doenças incuráveis e crónicas, patologias psíquicas, aquelas que necessitam de reabilitação ou de cuidados paliativos, as diferentes formas de deficiência, as doenças próprias da infância e da velhice... Nestas circunstâncias, nota-se por vezes carência de humanidade.

Papa Francisco, Mensagem para o XXVIII Dia Mundial do Doente

LEITURAS

DOMINGO V DO TEMPO COMUM

Leitura I | Is 58, 7-10

Leitura do Livro do profeta Isaías

Eis o que diz o Senhor: «Reparte o teu pão com o faminto, dá pousada aos pobres sem abrigo, leva roupa ao que não tem que vestir e não voltes as costas ao teu semelhante. Então a tua luz despontará como a aurora e as tuas feridas não tardarão a sarar. Preceder-te-á a tua justiça e seguir-te-á a glória do Senhor. Então, se chamares, o Senhor responderá, se O invocares, dir-te-á: 'Aqui estou'. Se tirares do meio de ti a opressão, os gestos de ameaça e as palavras ofensivas, se deres do teu pão ao faminto e matares a fome ao indigente, a tua luz brilhará na escuridão e a tua noite será como o meio-dia».

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial

Salmo 111 (112), 4-5.6-7.8a e 9 (R. 4a ou Aleluia)

Refrão: Para o homem reto nascerá uma luz no meio das trevas. *Repete-se*

Brilha aos homens retos, como luz nas trevas,
o homem misericordioso, compassivo e justo.
Ditoso o homem que se compadece e empresta
e dispõe das suas coisas com justiça. *Refrão*

Este jamais será abalado;
o justo deixará memória eterna.
Ele não receia más notícias:
seu coração está firme, confiado no Senhor. *Refrão*

O seu coração é inabalável, nada teme;
reparte com largueza pelos pobres,
a sua generosidade permanece para sempre
e pode levantar a cabeça com altivez. *Refrão*

Leitura II | 1 Cor 2, 1-5

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios

Quando fui ter convosco, irmãos, não me apresentei com sublimidade de linguagem ou de sabedoria a anunciar-vos o mistério de Deus. Pensei que, entre vós, não devia saber nada senão Jesus Cristo, e Jesus Cristo crucificado. Apresentei-me diante de vós cheio de fraqueza e de temor e a tremer deveras. A minha palavra e a minha pregação não se basearam na linguagem convincente da sabedoria humana, mas na poderosa manifestação do Espírito Santo, para que a vossa fé não se fundasse na sabedoria humana, mas no poder de Deus.

Palavra do Senhor.

Aleluia | Jo 8, 12

Refrão: Aleluia. *Repete-se*

Eu sou a luz do mundo, diz o Senhor:
quem Me segue terá a luz da vida. *Refrão*

Evangelho | Mt 5, 13-16

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra. Mas se ele perder a força, com que há-de salgar-se? Não serve para nada, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende uma lâmpada para a colocar debaixo do alqueire, mas sobre o candelabro, onde brilha para todos os que estão em casa. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus».

Palavra da Salvação.

AGENDA

Agenda de **8 a 16 de fevereiro** da Paróquia de Santa Maria de Loures

9 de fevereiro, domingo	<ul style="list-style-type: none">• Reunião da Equipa de Zona, Sete Casas, 21h30• Almoço em Moninhos
10 de fevereiro, 2ª-feira	<ul style="list-style-type: none">• Oração com Nossa Senhora do Cabo, Guerreiros, 21h30• Reunião da Equipa de Zona, Infantado, 21h30
11 de fevereiro, 3ª-feira	<ul style="list-style-type: none">• Reunião da Equipa de Zona, Marzagão, 21h30
15 de fevereiro, sábado	<ul style="list-style-type: none">• Dia Vicarial do Acólito• Recoleção do 2º volume (Pereira Motta, 9h30) e Festa do Pai Nosso (igreja matriz, 18h30)
CURSILLO DE CRISTANDADE DE HOMENS Nº 577 , de 12 a 15. O encerramento será na igreja matriz de Loures às 21h30.	
SEMANA CÁRITAS / SEMANA VICARIAL DA CARIDADE , 8 a 15 de março. No dia 15 haverá uma caminhada solidária. Inscrição 6 €, até 14 deste mês de fevereiro, no Centro Paroquial.	

PEREGRINAÇÕES A PÉ

Este ano a Paróquia vai organizar a peregrinação a Pé a **Fátima**, entre os dias 9 e 12 de Maio. A peregrinação ao **Santuário do Cabo Espichel** também está marcada para os dias 28 e 29 de Março.

PARA INSCRIÇÕES:

- Centro Paroquial, terças e quintas-feiras, entre as 17h e as 19h com a Alice Lourenço
- Por telefone 919 996 980
- ou ainda nas páginas da Paróquia ou Irmandade no Facebook

Por condicionalismos logísticos, as inscrições em ambas as peregrinações são limitadas.

LEITURA DA BÍBLIA PARA ESTA SEMANA

1º Macabeus

Dom 9 | Cap 1

Seg 10 | Cap 2

Ter 11 | Cap 3

Qua 12 | Cap 4

Qui 13 | Cap 5

Sex 14 | Cap 6

Sáb 15 | Cap 7

Dom 16 | Cap 8



FICHA TÉCNICA
Propriedade
Redação e Admin.
Tiragem
Morada
E-mail
Telefone/Fax
Website

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures
Igreja Paroquial
Centro Pastoral de Loures
1000 exemplares
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures
paroquiadeloures@gmail.com
219 831 782
www.palavraparoquiadeloures.blogspot.com