



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures
Nº120 | MARÇO 2020

ORAÇÃO DOMINICAL EM FAMÍLIA

O Domingo, dia do Senhor e dia da Ressurreição, é o dia privilegiado para os cristãos se reunirem para a celebração dessa mesma ressurreição.

Podemos acompanhar a celebração da missa através de vários meios, da rádio, televisão e nos meios de comunicação. Mas não deixemos de fazer um tempo de oração pessoal e em família. Também existem muitos apoios, mas apelamos sobretudo à criatividade, empenho e cuidado da família em preparar este momento.

LEITURAS DOMINGO IV DA QUARESMA

Leitura I | 1 Sam 16, 1b.6-7.10-13a

Leitura do Primeiro Livro de Samuel

Naqueles dias, o Senhor disse a Samuel: «Enche a âmbula de óleo e parte. Vou enviar-te a Jessé de Belém, pois escolhi um rei entre os seus filhos». Quando chegou, Samuel viu Eliab e pensou consigo: «Certamente é este o ungido do Senhor». Mas o Senhor disse a Samuel: «Não te impressiones com o seu belo aspecto, nem com a sua elevada estatura, pois não foi esse que Eu escolhi. Deus não vê como o homem; o homem olha às aparências, o Senhor vê o coração». Jessé fez passar os sete filhos diante de Samuel, mas Samuel declarou-lhe: «O Senhor não escolheu nenhum destes». E perguntou a Jessé: «Estão aqui todos os teus filhos?». Jessé respondeu-lhe: «Falta ainda o mais novo, que anda a guardar o rebanho». Samuel ordenou: «Manda-o chamar, porque não nos sentaremos à mesa, enquanto ele não chegar». Então Jessé mandou-o chamar: era ruivo, de belos olhos e agradável presença. O Senhor disse a Samuel: «Levanta-te e unge-o, porque é este mesmo». Samuel pegou na âmbula do óleo e ungiu-o no meio dos irmãos. Daquele dia em diante, o Espírito do Senhor apoderou-Se de David.

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial | Salmo 22 (23), 1-3a.3b-4.5.6 (R. 1)

Refrão: O Senhor é meu pastor: nada me faltará. *Repete-se*

O Senhor é meu pastor: nada me falta.
Leva-me a descansar em verdes prados,
conduz-me às águas refrescantes
e reconforta a minha alma. *Refrão*

Para mim preparais a mesa
à vista dos meus adversários;
com óleo me perfumais a cabeça
e meu cálice transborda. *Refrão*

Ele me guia por sendas direitas
por amor do seu nome.
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos,
não temerei nenhum mal, porque Vós estais
comigo:
o vosso cajado e o vosso báculo
me enchem de confiança. *Refrão*

A bondade e a graça hão-de acompanhar-me
todos os dias da minha vida,
e habitarei na casa do Senhor
para todo o sempre. *Refrão*

Leitura II | Ef 5, 8-14

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos: Outrora vós éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor. Vivei como filhos da luz, porque o fruto da luz é a bondade, a justiça e a verdade. Procurai sempre o que mais agrada ao Senhor. Não tomeis parte nas obras das trevas, que nada trazem de bom; tratai antes as denunciar abertamente, porque o que eles fazem em segredo até é vergonhoso dizê-lo. Mas todas as coisas que são condenadas são postas a descoberto pela luz, e tudo o que assim se manifesta torna-se luz. É por isso que se diz: «Desperta, tu que dormes; levanta-te do meio dos mortos e Cristo brilhará sobre ti».

Palavra do Senhor.

Aclamação antes do Evangelho | Jo 8, 12

Refrão: Eu sou a luz do mundo, diz o Senhor.

Quem Me segue terá a luz da vida. *Refrão*

Evangelho | Jo 4 9, 1-41

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, Jesus encontrou no seu caminho um cego de nascença. Os discípulos perguntaram-Lhe: «Mestre, quem é que pecou para ele nascer cego? Ele ou os seus pais?». Jesus respondeu-lhes: «Isso não tem nada que ver com os pecados dele ou dos pais; mas aconteceu assim para se manifestarem nele as obras de Deus. É preciso trabalhar, enquanto é dia, nas obras d'Aquele que Me enviou. Vai chegar a noite, em que ninguém pode trabalhar. Enquanto Eu estou no mundo, sou a luz do mundo». Dito isto, cuspiu em terra, fez com a saliva um pouco de lodo e ungiu os olhos do cego. Depois disse-lhe: «Vai lavar-te à piscina de Siloé»; Siloé quer dizer «Enviado». Ele foi, lavou-se e ficou a ver. Entretanto, perguntavam os vizinhos e os que antes o viam a mendigar: «Não é este o que costumava estar sentado a pedir esmola?». Uns diziam: «É ele». Outros afirmavam: «Não é. É parecido com ele». Mas ele próprio dizia: «Sou eu». Perguntaram-lhe então: «Como foi que se abriram os teus olhos?». Ele respondeu: «Esse homem, que se chama Jesus, fez um pouco de lodo, ungiu-me os olhos e disse-me: 'Vai lavar-te à piscina de Siloé'. Eu fui, lavei-me e comecei a ver». Perguntaram-lhe ainda: «Onde está Ele?». O homem respondeu: «Não sei». Levaram aos fariseus o que tinha sido cego. Era sábado esse dia em que Jesus fizera lodo e lhe tinha aberto os olhos. Por isso, os fariseus perguntaram ao homem como tinha recuperado a vista. Ele declarou-lhes: «Jesus pôs-me lodo nos olhos; depois fui lavar-me e agora vejo». Diziam alguns dos fariseus: «Esse homem não vem de Deus, porque não guarda o sábado». Outros observavam: «Como pode um pecador fazer tais milagres?». E havia desacordo entre eles. Perguntaram então novamente ao cego: «Tu que dizes d'Aquele que te deu a vista?». O homem respondeu: «É um profeta». Os judeus não quiseram acreditar que ele tinha sido cego e começara a ver. Chamaram então os pais dele e perguntaram-lhes: «É este o vosso filho? É verdade que nasceu cego? Como é que ele agora vê?». Os pais responderam: «Sabemos que este é o nosso filho

e que nasceu cego; mas não sabemos como é que ele agora vê, nem sabemos quem lhe abriu os olhos. Ele já tem idade para responder; perguntai-lho vós». Foi por medo que eles deram esta resposta, porque os judeus tinham decidido expulsar da sinagoga quem reconhecesse que Jesus era o Messias. Por isso é que disseram: «Ele já tem idade para responder; perguntai-lho vós». Os judeus chamaram outra vez o que tinha sido cego e disseram-lhe: «Dá glória a Deus. Nós sabemos que esse homem é pecador». Ele respondeu: «Se é pecador, não sei. O que sei é que eu era cego e agora vejo». Perguntaram-lhe então: «Que te fez Ele? Como te abriu os olhos?». O homem replicou: «Já vos disse e não destes ouvidos. Porque desejais ouvi-lo novamente? Também quereis fazer-vos seus discípulos?». Então insultaram-no e disseram-lhe: «Tu é que és seu discípulo; nós somos discípulos de Moisés. Nós sabemos que Deus falou a Moisés; mas este, nem sabemos de onde é». O homem respondeu-lhes: «Isto é realmente estranho: não sabeis de onde Ele é, mas a verdade é que Ele me deu a vista. Ora, nós sabemos que Deus não escuta os pecadores, mas escuta aqueles que O adoram e fazem a sua vontade. Nunca se ouviu dizer que alguém tenha aberto os olhos a um cego de nascença. Se Ele não viesse de Deus, nada podia fazer». Replicaram-lhe então eles: «Tu nasceste inteiramente em pecado e pretendes ensinar-nos?». E expulsaram-no. Jesus soube que o tinham expulsado e, encontrando-o, disse-lhe: «Tu acreditas no Filho do homem?». Ele respondeu-Lhe: «Quem é, Senhor, para que eu acredite n'Ele?». Disse-lhe Jesus: «Já O viste: é quem está a falar contigo». O homem prostrou-se diante de Jesus e exclamou: «Eu creio, Senhor». Então Jesus disse: «Eu vim a este mundo para exercer um juízo: os que não vêem ficarão a ver; os que vêem ficarão cegos». Alguns fariseus que estavam com Ele, ouvindo isto, perguntaram-Lhe: «Nós também somos cegos?». Respondeu-lhes Jesus: «Se fôsseis cegos, não teríeis pecado. Mas como agora dizeis: 'Nós vemos', o vosso pecado permanece».

Palavra da Salvação.

AGENDA

MENSAGEM À COMUNIDADE

Caros paroquianos,

Queremos partilhar convosco cinco pontos:

1) Não estamos a emitir os nossos momentos de oração e celebração de missa, há muita partilha disponível, graças a Deus. Mas queremos reafirmar que rezamos diariamente, a Missa, a Liturgia das Horas e o Terço. Estamos a aproveitar da melhor forma este tempo para nos formarmos e adiantar (ou recuperar) trabalho.

Continuamos disponíveis para conversar, com quem que seja, por telefone, videochamada e, também, presencialmente. Também podemos visitar os doentes e confessar presencialmente, mediante marcação prévia.

2) Sabemos que estão preocupados, que a vida se alterou muito em pouco tempo e que é exigente viver muito mais tempo junto das mesmas pessoas e em espaços bem mais confinados, mas que tudo isto não vos impeça de procurar Deus, estar com Ele, escutá-l'O. Embora impedindo a participação nas celebrações a quarentena pode ajudar-nos a viver a Quaresma.

3) Embora haja muita informação e propostas pensamos que pode faltar a certeza da proximidade. Assim querendo receber comunicações nossas digam-nos em que meio (mail, sms, WhatsApp, em papel) e qual o contato respetivo que enviaremos diretamente para si o as nossas propostas. Para tal pode usar os contatos da paróquia ou os nossos.

4) Mas não podemos esquecer quem não tem acesso aos novos meios de comunicação, por não os terem ou por não estarem tão habilitados no seu uso. Peço que não se esqueçam deles e que lhes falem (telefone ou telemóvel) muito poucos não têm. Aqui lembrem-se dos vossos familiares e, também, dos vossos vizinhos. Se não os puderem contactar, digam-nos para nós o fazermos. Digam-lhes que rezamos diariamente por eles.

5) Por último, lembrar que quem está mais isolado precisa da nossa voz e poderá, também, precisar da nossa ajuda, por exemplo para compras de abastecimentos ou medicamentos. Nesse sentido fazemos este apelo: Estejam atentos ao vosso redor e se identificarem alguém que precise destas ajudas digam-nos igualmente.

Quem está, de momento, a coordenar este último projeto é o Francisco Simões: telemóvel e whatsapp 919 996 980 / sradocaboloures@gmail.com

LEITURA DA BÍBLIA PARA ESTA SEMANA

Job

Dom 22 | Cap 12
Seg 23 | Cap 13

Ter 24 | Cap 14
Qua 25 | Cap 15

Qui 26 | Cap 16
Sex 27 | Cap 17

Sáb 28 | Cap 18
Dom 29 | Cap 19



FICHA TÉCNICA
Propriedade
Redação e Admin.
Tiragem
Morada
E-mail
Telefone/Fax
Website

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures
Igreja Paroquial
Centro Pastoral de Loures
500 exemplares
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures
paroquiadeloures@gmail.com
219 831 782
www.palavraparquiadeloures.blogspot.com