



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures  
Nº123 | ABRIL 2020

### CRISTO RESSUSCITADO É A NOSSA ESPERANÇA

Cristo Ressuscitado é a Esperança viva para todos nós no meio desta tribulação e sofrimento. Quando escutamos a passagem do evangelho do Domingo de Páscoa (Jo 20, 1-9), vemos como Jesus vem ao encontro de Maria Madalena e lhe pergunta: “Porque choras?” Repara na compaixão e na misericórdia de Jesus. É um Deus que consola o seu povo. Esta pergunta que Jesus fez a Maria, é uma pergunta que Deus faz a todos nós: Porque choras? Porque estás angustiado? Stressado? Como é que ela respondeu? “Alguém roubou o meu Senhor!” A tribulação e a angústia da vida roubam a nossa fé? Roubam a nossa esperança? Quando isso acontece, Deus vem ao nosso encontro perguntando-nos: “Porque choras?” Estou aqui, Eu sou um Deus vivo. Quando olhamos o Antigo Testamento podemos ver o nome de Deus, Ego Eimi, que quer dizer “eu sou aquele que sou”: estou sempre presente e ativo no meio do meu povo. No meio desta pandemia, Deus está a agir através do nosso governo, dos profissionais da saúde e dos muitos voluntários que trabalham incansavelmente pelo bem do seu povo. Deus espera por nós nos irmãos que precisam da nossa ajuda. Unimo-nos a eles com um coração sincero e generoso, espelhando os sinais da esperança para todo povo. Cristo venceu a morte dando a sua própria vida; ressuscitando deu-nos a esperança da vida eterna.

De facto, como refere D. António Couto, na manhã de Páscoa “o túmulo está aberto, mas não está vazio, está cheio de sinais da vida”. Todos estes exemplos de dedicação aos outros são sinais de vida. Também nós, como cristãos, somos chamados a manifestar na nossa vida os sinais de Cristo ressuscitado, removendo os obstáculos que O impedem de chegar, de estar junto a cada pessoa. Como aquela pesada pedra do sepulcro, “para sempre retirada por Deus, é o sinal de que nunca estamos sós”, vivemos na certeza de que o nosso Deus é um Deus vivo. “Em todos os momentos da vida, seja alegria ou sofrimento, Deus está sempre presente connosco como um Pai que fica sempre com os seus filhos”.

Santa e feliz Páscoa a todos!

Pe. Binoy

**COVID 19 | NÃO LEVE AS MÃOS À CARA ENQUANTO LÊ  
E DEPOIS DA LEITURA LAVE OU DESINFECTE AS MÃOS**

## LEITURAS DOMINGO DE PÁSCOA

**Leitura I** | Act. 10, 34a, 37-43

### *Leitura dos Actos dos Apóstolos*

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do baptismo que João pregou: Deus ungiu com a força do Espírito Santo a Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demónio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n’O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se-, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d’Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n’Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

Palavra do Senhor.

### **Salmo Responsorial**

Salmo 117(118), 1-2, 16ab-17, 22-23

**Refrão:** Este é o dia que o Senhor fez:  
exultemos e cantemos de alegria. *Repete-se*

Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom,  
porque é eterna a sua misericórdia.  
Diga a casa de Israel:  
é eterna a Sua misericórdia. *Refrão*

A pedra que os construtores rejeitaram  
tornou-se pedra angular.  
Tudo isto veio do Senhor:  
e é admirável aos nossos olhos. *Refrão*

A mão do Senhor fez prodígios,  
a mão do Senhor foi magnífica.  
Não morrerei, mas hei-de viver,  
para anunciar as obras do Senhor. *Refrão*

## Leitura II | Col. 3, 1-4

### Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses

Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde Cristo Se encontra, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, então também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.

Palavra do Senhor.

#### Aclamação antes do Evangelho

Cor 5, 7b-8a

**Refrão:** Aleluia. *Repete-se*

Cristo, nosso Cordeiro Pascal, foi imolado: celebremos a festa do Senhor. *Refrão*

## Evangelho | Jo 20, 1-9

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo que Jesus amava e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.

Palavra da Salvação.

## AGENDA

Agenda de **11 a 19 de abril** da Paróquia de Sta. M<sup>a</sup> de Loures

### VIVER A FÉ EM QUARENTENA

#### • Amar o próximo

Seguir as recomendações da Direção Geral de Saúde para não ser infetado e não ser fonte de infeção para outros.

Comunicar a existência de quem possa necessitar de ajuda para compras (alimentos e medicamentos) para o projeto “**Uns pelos Outros**”. Contate 919 996 980 ou a Junta de freguesia

#### • Celebrar/rezar

#### MISSAS NA TELEVISÃO E RÁDIO

##### • Diariamente

**11h00** – TV Canção Nova - Em parceria com o Santuário de Fátima | NOS/186, MEO/182

**12h00** – (segunda a sábado) Capela do grupo Renascença | (rádio FM: 103.4)

##### • Dominicais

**10h30** – RTP | **11h00** – TVI | **11h00** – Renascença - Transmissão a partir da Igreja de Santa Isabel, em Lisboa (rádio FM: 103.4)

#### OUTROS PROGRAMAS

- **A Fé dos Homens**, RTP 2, às 15h (emissões de 4<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> são dedicadas à catequese dos mais novos)
- **70x7**, domingo, RTP2, 17h45

#### TERÇO

- **Terço**, diariamente às 18h30 na Rádio Renascença

Estas e outras informações estão em atualização permanente no site do Patriarcado de Lisboa <https://www.patriarcado-lisboa.pt> e no site da Ecclesia <https://agencia.ecclesia.pt/porta>

## POR SI E PELOS OUTROS, FIQUE EM CASA

#### LEITURA DA BÍBLIA PARA ESTA SEMANA

*Livro de Job*

**Dom 12** | Cap 33  
**Seg 13** | Cap 34

**Ter 14** | Cap 35  
**Qua 15** | Cap 36

**Qui 16** | Cap 37  
**Sex 17** | Cap 38

**Sáb 18** | Cap 39  
**Dom 19** | Cap 40



**FICHA TÉCNICA**  
**Propriedade**  
**Redação e Admin.**  
**Tiragem**  
**Morada**  
**E-mail**  
**Telefone/Fax**  
**Website**

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
Igreja Paroquial  
Centro Pastoral de Loures  
1000 exemplares  
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures  
[paroquiadeloures@gmail.com](mailto:paroquiadeloures@gmail.com)  
219 831 782  
[www.palavraparochiadeloures.blogspot.com](http://www.palavraparochiadeloures.blogspot.com)