



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures  
Nº130 | FEVEREIRO 2021

### DIA DO DOENTE, CARNAVAL E CINZAS

Em menos de uma semana celebramos o Dia do Doente, os dias de Carnaval e entraremos na Quaresma, na Quarta-feira de Cinzas.

Parece muita coisa e, até, contrastante. A vida é, mesmo, feita de alegrias e tristezas, diversão e recolhimento.

A nossa realidade é feita de grandeza e de debilidade. Ver só um lado da vida é sempre redutor e, por isso, errado. Pode acontecer que queiramos esquecer a nossa fragilidade, achar que é apenas um incidente momentâneo. Ou, em momentos duros, achar que a vida é só sofrimento.

É esta realidade que Deus ama, é na história concreta de cada um de nós que Deus quer fazer história, quer caminhar connosco. Então a nossa debilidade, experimentada na doença e lembrada nas cinzas, não é motivo para tristeza ou abatimento, mas abertura à presença e ação de Deus. Bem entendemos São Paulo quando diz: “De bom grado, portanto, prefiro gloriar-me nas minhas fraquezas, para que habite em mim a força de Cristo. Por isso me comprazo nas fraquezas, nas afrontas, nas necessidades, nas perseguições e nas angústias, por Cristo. Pois quando sou fraco, então é que sou forte.” (2 Cor, 12, 9b-10)

A Quaresma é tempo para renovar, purificar e fortalecer a nossa união a Jesus Cristo. Vamos, pelo menos, começar a sua vivência em confinamento e sem momentos públicos que nos ajudem neste caminho. Apesar disso não deixamos de poder viver bem este tempo e, também, não deixamos de poder contar com a comunidade. Todos nos podemos ajudar a viver bem e frutuosamente este tempo: pela oração, pois ela ajuda-nos e ajuda aqueles por quem rezamos, pelo exemplo, a criatividade vivida por nós e partilhada com os irmãos, os meios alternativos que temos ao nosso dispor.

Quanto mais unidos a Cristo, mais razões para alegria vamos encontrar.

Pe. Chico

**COVID 19 | NÃO LEVE AS MÃOS À CARA ENQUANTO LÊ ESTA FOLHA EM PAPEL. DEPOIS DA LEITURA LAVE OU DESINFETE AS MÃOS.**

## LEITURAS

DOMINGO VI DO TEMPO COMUM

### Leitura I | Lev 13, 1-2.44-46

#### Leitura do Livro do Levítico

O Senhor falou a Moisés e a Aarão, dizendo: «Quando um homem tiver na sua pele algum tumor, impigem ou mancha esbranquiçada, que possa transformar-se em chaga de lepra, devem levá-lo ao sacerdote Aarão ou a algum dos sacerdotes, seus filhos. O leproso com a doença declarada usará vestuário andrajoso e o cabelo em desalinho, cobrirá o rosto até ao bigode e gritará: ‘Impuro, impuro!’. Todo o tempo que lhe durar a lepra, deve considerar-se impuro e, sendo impuro, deverá morar à parte, fora do acampamento».

Palavra do Senhor.

### Salmo Responsorial

Sal. 31 (32), 1-2.5.7.11 (R. 7)

**Refrão:** Sois o meu refúgio, Senhor;  
dai-me a alegria da vossa salvação. *Repete-se*

Feliz daquele a quem foi perdoada a culpa  
e absolvido o pecado.  
Feliz o homem a quem o Senhor  
não acusa de iniquidade  
e em cujo espírito não há engano.  
*Refrão*

Confessei-vos o meu pecado  
e não escondi a minha culpa.  
Disse: Vou confessar ao Senhor a  
minha falta  
e logo me perdoastes a culpa do  
pecado.  
*Refrão*

Vós sois o meu refúgio, defendei-me  
dos perigos,  
fazei que à minha volta só haja hinos  
de vitória.  
Alegrai-vos, justos, e regozijai-vos  
no Senhor,  
exultai, vós todos os que sois rectos  
de coração.  
*Refrão*

## Leitura II | 1 Cor 10, 31 – 11, 1

### Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios

Irmãos: Quer comais, quer bebais, ou façais qualquer outra coisa, fazei tudo para glória de Deus. Portai-vos de modo que não deis escândalo nem aos judeus, nem aos gregos, nem à Igreja de Deus. Fazei como eu, que em tudo procuro agradar a toda a gente, não buscando o próprio interesse, mas o de todos, para que possam salvar-se. Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo.

Palavra do Senhor.

#### Aclamação antes do Evangelho

Lc 7, 16

#### Refrão: Aleluia. Repete-se

Apareceu entre nós um grande profeta:  
Deus visitou o seu povo. Refrão

## Evangelho | Mc 1, 40-45

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, veio ter com Jesus um leproso. Prostrou-se de joelhos e suplicou-Lhe: «Se quiseres, podes curar-me». Jesus, compadecido, estendeu a mão, tocou-lhe e disse: «Quero: fica limpo». No mesmo instante o deixou a lepra e ele ficou limpo. Advertindo-o severamente, despediu-o com esta ordem: «Não digas nada a ninguém, mas vai mostrar-te ao sacerdote e oferece pela tua cura o que Moisés ordenou, para lhes servir de testemunho». Ele, porém, logo que partiu, começou a apregoar e a divulgar o que acontecera, e assim, Jesus já não podia entrar abertamente em nenhuma cidade. Ficava fora, em lugares desertos, e vinham ter com Ele de toda a parte.

Palavra da Salvação.

## AGENDA

Agenda de **13 a 21 de fevereiro** da Paróquia de Sta. M<sup>a</sup> de Loures

As celebrações de 2<sup>a</sup> feira a sábado, são sempre às 18h30. De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira, rezamos o terço às 18h. Aos domingos a missa é às 11h.

Aos domingos temos, também, a Escola InterParoquial às 17h30.

Para participar nestes momentos pode usar um destes meios:

**ZOOM:** <<https://us02web.zoom.us/j/83216498503?pwd=T0VQaDdocVpKN0pMd0FwSIRRTk12UT09>>

Meeting ID: 832 1649 8503

Passcode: ICTUS

**FACEBOOK:** <<https://www.facebook.com/paroquialoures>>

Ou: <https://www.facebook.com/ICTUSup4/>

### «Vamos subir a Jerusalém...» (Mt 20, 18)

#### Quaresma: tempo para renovar a fé, a esperança e a caridade.

Queridos irmãos e irmãs!

Jesus, ao anunciar aos discípulos a sua paixão, morte e ressurreição como cumprimento da vontade do Pai, desvenda-lhes o sentido profundo da sua missão e convida-os a associarem-se à mesma pela salvação do mundo.

Ao percorrer o caminho quaresmal que nos conduz às celebrações pascais, recordamos Aquele que «Se rebaixou a Si mesmo, tornando-Se obediente até à morte e morte de cruz» (Flp 2, 8). Neste tempo de conversão, renovamos a nossa fé, obtemos a «água viva» da esperança e recebemos com o coração aberto o amor de Deus que nos transforma em irmãos e irmãs em Cristo. Na noite de Páscoa, renovaremos as promessas do nosso Batismo, para renascer como mulheres e homens novos por obra e graça do Espírito Santo. Entretanto o itinerário da Quaresma, como aliás todo o caminho cristão, já está inteiramente sob a luz da Ressurreição que anima os sentimentos, atitudes e opções de quem deseja seguir a Cristo.

Da Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2021



**FICHA TÉCNICA**  
**Propriedade**  
**Redação e Admin.**  
**Tiragem**  
**Morada**  
**E-mail**  
**Telefone/Fax**  
**Website**

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
Igreja Paroquial  
Centro Pastoral de Loures  
1000 exemplares  
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures  
[paroquialoures@gmail.com](mailto:paroquialoures@gmail.com)  
219 831 782  
[www.palavraparoquialoures.blogspot.com](http://www.palavraparoquialoures.blogspot.com)