



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures  
Nº131 | FEVEREIRO 2021

## QUARENTENA OU QUARESMA?

O site da saúde 24 define quarentena como o conjunto de «medidas de afastamento social essenciais em saúde pública. São especialmente utilizadas em resposta a uma epidemia e pretendem proteger a população da transmissão entre pessoas». Essencialmente, quarentena designa um estado de afastamento social imposto em vista da preservação da saúde própria e dos outros. Durante as diversas pestes nos séculos passados, quarentena designava o período de quarenta dias de isolamento que pessoas e embarcações deveriam cumprir.

Quaresma, deriva da expressão latina quadragesima dies, designa o período de quarenta dias que precedem a páscoa, numa clara alusão aos quarenta dias que Jesus passou no deserto e aos quarenta anos de caminhada do povo de Deus pelo deserto em direção à terra prometida. Em ambos os casos, trata-se de um exercício de liberdade, no último a libertação da escravidão; no primeiro, a liberdade total face ao que aprisiona o homem. Talvez Jesus nos ensine que a quarentena pode ser transformada em quaresma; não sendo mais um muro de lamentações ou de autocomiseração, mas um tempo que nos pode ajudar a ser mais livres, isto é, a sermos capazes de aceitar o desafio de vivermos a santa indiferença de que fala Inácio de Loyola, comparando tudo com a grandeza e a onipotência do nosso Deus. O ter, o poder e o ser totalmente oferecidos ao Senhor: eis a fonte da liberdade!; pois, como diz o poema, só quando Te dei a minha alma, ela se tornou verdadeiramente minha.

Pe. Tiago Neto

**COVID 19 | NÃO LEVE AS MÃOS À CARA ENQUANTO LÊ ESTA FOLHA EM PAPEL. DEPOIS DA LEITURA LAVE OU DESINFETE AS MÃOS.**

## LEITURAS

DOMINGO I DA QUARESMA

### Leitura I | Gen 9, 8-15

#### Leitura do Livro do Génesis

Deus disse a Noé e a seus filhos: «Estabelecerei a minha aliança convosco, com a vossa descendência e com todos os seres vivos que vos acompanham: as aves, os animais domésticos, os animais selvagens que estão convosco, todos quantos saíram da arca e agora vivem na terra. Estabelecerei convosco a minha aliança: de hoje em diante nenhuma criatura será exterminada pelas águas do dilúvio e nunca mais um dilúvio devastará a terra». Deus disse ainda: «Este é o sinal da aliança que estabeleço convosco e com todos os animais que vivem entre vós, por todas as gerações futuras: farei aparecer o meu arco sobre as nuvens, que será um sinal da aliança entre Mim e a terra. Sempre que Eu cobrir a terra de nuvens e aparecer nas nuvens o arco, recordarei a minha aliança convosco e com todos os seres vivos e nunca mais as águas formarão um dilúvio para destruir todas as criaturas».

Palavra do Senhor.

### Salmo Responsorial

Sal. 24 (25), 4bc-5ab. 6-7bc. 8-9 (R. cf. 10)

**Refrão:** Todos os vossos caminhos, Senhor, são amor e verdade para os que são fiéis à vossa aliança. *Repete-se*

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,  
ensinai-me as vossas veredas.  
Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me,  
porque Vós sois Deus, meu Salvador.  
*Refrão*

O Senhor é bom e recto,  
ensina o caminho aos pecadores.  
Orienta os humildes na justiça  
e dá-lhes a conhecer a sua aliança.  
*Refrão*

Lembra-Vos, Senhor, das vossas  
misericórdias  
e das vossas graças que são eternas.  
Lembra-Vos de mim segundo a  
vossa clemência,  
por causa da vossa bondade, Senhor.  
*Refrão*

## Leitura II | 1 Pedro 3, 18-22

### Leitura da Primeira Epístola de São Pedro

Caríssimos: Cristo morreu uma só vez pelos pecados – o Justo pelos injustos – para vos conduzir a Deus. Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito. Foi por este Espírito que Ele foi pregar aos espíritos que estavam na prisão da morte e tinham sido outrora rebeldes, quando, nos dias de Noé, Deus esperava com paciência, enquanto se construía a arca, na qual poucas pessoas, oito apenas, se salvaram através da água. Esta água é figura do Baptismo que agora vos salva, que não é uma purificação da imundície corporal, mas o compromisso para com Deus de uma boa consciência; ele vos salva pela ressurreição de Jesus Cristo, que subiu ao Céu e está à direita de Deus, tendo sob o seu domínio os Anjos, as Dominações e as Potestades.

Palavra do Senhor.

#### Aclamação antes do Evangelho

Mt 4, 4b

**Refrão:** Glória a Vós, Jesus Cristo, Senhor. *Repete-se*  
Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. *Refrão*

## Evangelho | Mc 1, 12-15

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Viviam com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpru-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Palavra da Salvação.

## AGENDA

Agenda de **20 a 28 de fevereiro** da Paróquia de Sta. M<sup>a</sup> de Loures

As celebrações de 2<sup>a</sup> feira a sábado, são sempre às 18h30. De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira, rezamos o terço às 18h. Nas 6<sup>as</sup> f<sup>as</sup> teremos a Via Sacra, às 21h30.

Aos domingos a missa é às 11h. Aos domingos temos, também, a Escola InterParoquial – A vida em Oração - às 16h.

Para participar nestes momentos pode usar um destes meios:

**ZOOM:** <<https://us02web.zoom.us/j/83216498503?pwd=T0VQaDdocVpKN0pMd0FwSlRRTk12UT09>>

Meeting ID: 832 1649 8503

Passcode: ICTUS

**FACEBOOK:** <<https://www.facebook.com/paroquialoures>>

Ou: <https://www.facebook.com/ICTUSup4/>

## RENÚNCIA QUARESMA

O Senhor Patriarca decidiu canalizar a Renúncia Quaresmal deste ano para a nossa Cáritas Diocesana e adiar, para a próxima Quaresma, a Renúncia para a construção do hospital da Diocese de Palai. O destino da renúncia para Palai (Quaresma de 2020) foi adiada (cf. ofício SG 73/20 da Vigararia Geral de 8 de abril de 2020) por causa do confinamento profilático ditado pela pandemia do Covid-19. As consequências gravosas desta pandemia, na economia de tantas famílias, apelam que o destino da nossa Renúncia desta Quaresma seja para a Cáritas Diocesana de Lisboa poder continuar a socorrer os mais vulneráveis.

Continuamos, ainda sem fim à vista, com a celebração da Missa sem a presença física da comunidade o que obriga a alterar os meios habituais de divulgação e de recolha da Renúncia Quaresmal, por isso, a entrega da Renúncia deve fazer-se até ao II Domingo da Páscoa (11 de Abril) por transferência bancária diretamente para a conta com o IBAN do Patriarcado:

PT50 0033 0000 4544 7957 4690 5 e o SWIFT: BCOMPTPL

As nossas comunidades que estão a sofrer por não poderem participar fisicamente na celebração litúrgica que, como lembrou o Santo Padre na catequese do passado dia 3, é indispensável para a relação plena com Cristo, podem encontrar alívio e enriquecimento na prática da caridade onde o serviço ao mais pequeno dos irmãos é serviço ao próprio Cristo (cf. Mt. 25, 40), Ele que trouxe o dom da caridade que torna os homens participantes da natureza divina (S. Fulgêncio de Ruspas). (Cf. Nota da Vigararia Geral, 18.02.2021).



**FICHA TÉCNICA**  
**Propriedade**  
**Redação e Admin.**  
**Tiragem**  
**Morada**  
**E-mail**  
**Telefone/Fax**  
**Website**

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
Igreja Paroquial  
Centro Pastoral de Loures  
1000 exemplares  
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures  
[paroquialoures@gmail.com](mailto:paroquialoures@gmail.com)  
219 831 782  
[www.palavraparoquialoures.blogspot.com](http://www.palavraparoquialoures.blogspot.com)