



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures  
Nº154 | JUL/AGO 2021

### ESTAMOS A VIVER A CRÉDITO

Na passada 5ª fª, 29 deste mês de julho, a humanidade esgotou os recursos da Terra que habitamos vai produzir ao longo deste ano. Por isso, a partir de agora estamos a viver a crédito, isto é, a gastar recursos que só serão produzimos no próximo ano.

Lembremos alguns alertas do Papa Francisco:

“Quebramos os laços que nos uniam ao Criador, aos outros seres humanos e ao resto da Criação. Precisamos sarar estas relações danificadas, que são essenciais para sustentáculo de nós mesmos e de toda a trama da vida”.

O Papa Francisco sempre quis a criação de uma aliança entre o ser humano e o meio ambiente, que nada mais é do que uma concretização do conceito de “ecologia integral”, agora conhecido em toda a parte graças à encíclica “Laudato si”. E tudo afeta a vida dos mais pobres e frágeis. Justiça, equidade, segurança, do ponto de vista ambiental, são hoje para o Papa prioridades irrenunciáveis.

A redução das emissões de gases de efeito estufa, o uso racional dos recursos e outras iniciativas devem ser colocados em prática para deter o contínuo envenenamento da Terra. A própria Santa Sé está empenhada em assegurar que o Estado da Cidade do Vaticano reduza as emissões a zero antes de 2050, intensificando os esforços de gestão ambiental, já em curso há alguns anos, que possibilitam o uso racional de recursos naturais como água e energia, eficiência energética, mobilidade sustentável, reflorestamento e a economia circular também na gestão de resíduos.

Trata-se de iniciar um complexo de ações baseadas na ecologia integral, um valor para o qual o Papa pede uma educação para colocar o cuidado dos bens comuns em primeiro lugar nas políticas nacionais e internacionais e incentivar a produção sustentável mesmo em países de baixos rendimentos, compartilhando tecnologias avançadas apropriadas. As medidas políticas e técnicas devem, portanto, unir-se para criar um processo educativo que favoreça um modelo cultural de desenvolvimento e sustentabilidade centrado na fraternidade e na aliança entre o ser humano e o meio ambiente. Chegou a hora de uma mudança de rumo, pede o Papa. Não vamos tirar das novas gerações a esperança de um futuro melhor. “Deus deu um jardim, não deixemos um deserto aos filhos”.

Cf: <https://www.vaticannews.va/pt/papa/news/2021-04/papa-francisco-dia-mundial-terra-criacao-tweet.html>

<https://www.vaticannews.va/pt/papa/news/2021-05/papa-francisco-mensagem-video-plataforma-de-acao-laudato-si-21.html>

**COVID 19: NÃO LEVE AS MÃOS À CARA ENQUANTO LÊ ESTA FOLHA EM PAPEL. DEPOIS DA LEITURA LAVE OU DESINFETE AS MÃOS**

## LEITURAS

DOMINGO XVIII DE TEMPO COMUM

**Leitura I** | Ex 16, 2-4.12-15

### *Leitura do Livro do Êxodo*

Naqueles dias, toda a comunidade dos filhos de Israel começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão. Disseram-lhes os filhos de Israel: «Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do Egito, quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne e comíamos pão até nos saciarmos. Trouxestes-nos a este deserto, para deixar morrer à fome toda esta multidão». Então o Senhor disse a Moisés: «Vou fazer que chova para vós pão do céu. O povo sairá para apanhar a quantidade necessária para cada dia. Vou assim pô-lo à prova, para ver se segue ou não a minha lei. Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel. Vai dizer-lhes: ‘Ao cair da noite comereis carne e de manhã saciar-vos-eis de pão. Então reconhecereis que Eu sou o Senhor, vosso Deus’». Nessa tarde apareceram codornizes, que cobriram o acampamento, e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho em volta do acampamento. Quando essa camada de orvalho se evaporou, apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa, fina como a geada sobre a terra. Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos outros: «Man-hu?», quer dizer: «Que é isto?», pois não sabiam o que era. Disse-lhes então Moisés: «É o pão que o Senhor vos dá em alimento».

Palavra do Senhor.

### **Salmo Responsorial**

Sal. 77 (78), 3.4bc.23-24.25.54 (R. 24b)

**Refrão:** O Senhor deu-lhes o pão do céu. *Repete-se*

Nós ouvimos e aprendemos,  
os nossos pais nos contaram  
os louvores do Senhor e o seu poder  
e as maravilhas que Ele realizou. *Refrão*

Deu suas ordens às nuvens do alto  
e abriu as portas do céu;  
para alimento fez chover o maná,  
deu-lhes o pão do céu. *Refrão*

O homem comeu o pão dos fortes!  
Mandou-lhes comida com abundância  
e introduziu-os na sua terra santa,  
na montanha que a sua direita conquistou. *Refrão*

Leitura da Epístola do apóstolo S. Paulo aos Efésios

Irmãos: Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor: Não torneis a proceder como os pagãos, que vivem na futilidade dos seus pensamentos. Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo, se é que d'Ele ouvistes pregar e sobre Ele fostes instruídos, conforme a verdade que está em Jesus. É necessário abandonar a vida de outrora e pôr de parte o homem velho, corrompido por desejos enganadores. Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa inteligência e revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus na justiça e santidade verdadeiras.

Palavra do Senhor.

**Aleluia** | Mt 4, 4b

**Refrão:** Aleluia. *Repete-se*

Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. *Refrão*

**Evangelho** | Jo 6, 6, 24-35

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, quando a multidão viu que nem Jesus nem os seus discípulos estavam à beira do lago, subiram todos para as barcas e foram para Cafarnaum, à procura de Jesus. Ao encontrá-l'O no outro lado do mar, disseram-Lhe: «Mestre, quando chegaste aqui?». Jesus respondeu-lhes: «Em verdade, em verdade vos digo: vós procurais-Me, não porque vistes milagres, mas porque comestes dos pães e ficastes saciados. Trabalhai, não tanto pela comida que se perde, mas pelo alimento que dura até à vida eterna e que o Filho do homem vos dará. A Ele é que o Pai, o próprio Deus, marcou com o seu selo». Disseram-Lhe então: «Que devemos nós fazer para praticar as obras de Deus?». Respondeu-lhes Jesus: «A obra de Deus consiste em acreditar n'Aquele que Ele enviou». Disseram-Lhe eles: «Que milagres fazes Tu, para que nós vejamos e acreditemos em Ti? Que obra realizas? No deserto os nossos pais comeram o maná, conforme está escrito: 'Deu-lhes a comer um pão que veio do Céu'». Jesus respondeu-lhes: «Em verdade, em verdade vos digo: Não foi Moisés que vos deu o pão do Céu; meu Pai é que vos dá o verdadeiro pão do Céu. O pão de Deus é o que desce do Céu para dar a vida ao mundo». Disseram-Lhe eles: «Senhor, dá-nos sempre desse pão». Jesus respondeu-lhes: «Eu sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede».

Palavra da Salvação.

AGENDA

Agenda de **31 de julho a 29 de agosto** da Paróquia de Sta. Maria de Loures

**De 2ª a 6ª feira, rezamos o terço às 18h e celebramos missa às 18h30, na igreja matriz**

**MISSAS EM AGOSTO**

	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>MISSAS 1 DE AGOSTO</b>		09h30 - Moninhos 11h30 - Igreja Matriz 17h00 - Ponte de Lousa
<b>MISSAS 7 E 8 DE AGOSTO</b>	17h00 - Montemor 18h30 - Igreja Matriz	11h30 - Igreja Matriz 17h00 - Murteira 18h00 - Guerreiros
<b>MISSAS 14 E 15 DE AGOSTO</b>	17h00 - Á-dos-Cãos 18h30 - Igreja Matriz 20h00 - Infantado	09h30 - Ponte de Lousa 11h30 - Igreja Matriz 18h00 - Moninhos
<b>MISSAS 21 E 22 DE AGOSTO</b>	17h00 - Montemor 18h30 - Igreja Matriz	09h00 - Murteira 11h30 - Igreja Matriz 18h00 - Guerreiros
<b>MISSAS 28 E 29 DE AGOSTO</b>	17h00 - Á-dos-Cãos 18h30 - Igreja Matriz 20h00 - Infantado	09h30 - Ponte de Lousa 11h30 - Igreja Matriz 18h00 - Moninhos



**FICHA TÉCNICA**  
**Propriedade**  
**Redação e Admin.**  
**Tiragem**  
**Morada**  
**E-mail**  
**Telefone/Fax**  
**Website**

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
Igreja Paroquial  
Centro Pastoral de Loures  
1000 exemplares  
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures  
[paroquiadeloures@gmail.com](mailto:paroquiadeloures@gmail.com)  
219 831 782  
[www.paroquiadeloures.pt](http://www.paroquiadeloures.pt)