



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures  
Nº176 | MARÇO 2022

### NÃO NOS CANSEMOS DE FAZER O BEM

Ninguém se salva sem Deus. Por isso, «não nos cansemos de rezar. Precisamos de rezar, porque necessitamos de Deus. A ilusão de nos bastar a nós mesmos é perigosa». Neste ponto Francisco recorda o nosso sofrimento com a pandemia: «No meio das tempestades da história, encontramos-nos todos no mesmo barco, pelo que ninguém se salva sozinho; mas sobretudo ninguém se salva sem Deus, porque só o mistério pascal de Jesus Cristo nos dá a vitória sobre as vagas tenebrosas da morte».

E convida: «Não nos cansemos de extirpar o mal da nossa vida. Possa o jejum corporal, a que nos chama a Quaresma, fortalecer o nosso espírito para o combate contra o pecado. Não nos cansemos de pedir perdão no sacramento da Penitência e Reconciliação, sabendo que Deus nunca Se cansa de perdoar». O Papa recorda também que não nos devemos cansar de fazer o bem «através duma operosa caridade para com o próximo. Durante esta Quaresma, exercitemo-nos na prática da esmola, dando com alegria». «A Quaresma - disse ainda Francisco - é tempo propício para procurar, e não evitar, quem passa necessidade; para chamar, e não ignorar, quem deseja atenção e uma boa palavra; para visitar, e não abandonar, quem sofre a solidão».

A seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido. Quanto ao terceiro ponto das palavras do Apóstolo o Papa refere que «a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido», e pede-nos perseverança e fé. Afirmando que «cada ano, a Quaresma vem recordar-nos que o bem, como aliás o amor, a justiça e a solidariedade não se alcançam duma vez para sempre; hão de ser conquistados cada dia».

Dom da perseverança leva à salvação «Neste tempo de conversão - explica ainda o Papa - buscando apoio na graça divina e na comunhão da Igreja, não nos cansemos de semear o bem. O jejum prepara o terreno, a oração rega, a caridade fecunda-o. Na fé, temos a certeza de que “a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido”, e obteremos, com o dom da perseverança, os bens prometidos para salvação nossa e do próximo».

*Jane Nogara - Vatican News (adapt.) (texto continua na próxima semana)*

**COVID 19: NÃO LEVE AS MÃOS À CARA ENQUANTO LÊ ESTA FOLHA EM PAPEL. DEPOIS DA LEITURA LAVE OU DESINFETE AS MÃOS**

## LEITURAS

DOMINGO I DA QUARESMA

**Leitura I** | Deut 26, 4-10

### *Leitura do do Livro do Deuterónimo*

Moisés falou ao povo, dizendo: «O sacerdote receberá da tua mão as primícias dos frutos da terra e colocá-las-á diante do altar do Senhor teu Deus. E diante do Senhor teu Deus, dirás as seguintes palavras: ‘Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egipto com poucas pessoas, e aí viveu como estrangeiro até se tornar uma nação grande, forte e numerosa. Mas os egípcios maltrataram-nos, oprimiram-nos e sujeitaram-nos a dura escravidão. Então invocámos o Senhor Deus dos nossos pais e o Senhor ouviu a nossa voz, viu a nossa miséria, o nosso sofrimento e a opressão que nos dominava. O Senhor fez-nos sair do Egipto com mão poderosa e braço estendido, espalhando um grande terror e realizando sinais e prodígios. Conduziu-nos a este lugar e deu-nos esta terra, uma terra onde corre leite e mel. E agora venho trazer-Vos as primícias dos frutos da terra que me destes, Senhor’. Então colocarás diante do Senhor teu Deus as primícias dos frutos da terra e te prostrarás diante do Senhor teu Deus».

Palavra do Senhor.

### **Salmo Responsorial**

Salmo 90 (91), 1-2.10-15 (R. cf. 15b)

**Refrão:** Estai comigo, Senhor, o meio da adversidade.

Tu que habitas sob a protecção do Altíssimo  
e moras à sombra do Omnipotente,  
diz ao Senhor:

«Sois o meu refúgio e a minha cidadela:  
meu Deus, em Vós confio».

*Refrão*

Nenhum mal te acontecerá,  
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,  
porque Ele mandará aos seus Anjos  
que te guardem em todos os teus caminhos.

*Refrão*

Na palma das mãos te levarão,  
para que não tropeces em alguma pedra.  
Poderás andar sobre víboras e serpentes,  
calcar aos pés o leão e o dragão. Refrão  
Porque em Mim confiou, hei-de salvá-lo;  
hei-de protegê-lo, pois conheceu o meu nome.  
Quando Me invocar, hei-de atendê-lo,  
estarei com ele na tribulação,  
hei-de libertá-lo e dar-lhe glória.

*Refrão*

## Leitura da Epístola do apóstolo S. Paulo aos Romanos

Irmãos: Que diz a Escritura? «A palavra está perto de ti, na tua boca e no teu coração». Esta é a palavra da fé que nós pregamos. Se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor e se acreditares no teu coração que Deus O ressuscitou dos mortos, serás salvo. Pois com o coração se acredita para obter a justiça e com a boca se professa a fé para alcançar a salvação. Na verdade, a Escritura diz: «Todo aquele que acreditar no Senhor não será confundido». Não há diferença entre judeu e grego: todos têm o mesmo Senhor, rico para com todos os que O invocam. Portanto, todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo.

Palavra do Senhor.

### Aclamação antes do Evangelho | Mt 4, 4b

**Refrão:** Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. *Refrão*

## Evangelho | Lc 4, 1-13

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.

Agenda de **5 a 13 de março** da Paróquia de Santa Maria de Loures

## AGENDA

<b>DIA 5</b> sábado	Encontro Vicarial de Adolescentes, Casa do Gaiato Missa no Infantado, 19h15, seguida de tempo participação no processo sinodal
<b>DIA 6</b> domingo	Missa em Guerreiros, 18h00
<b>DIA 8</b> 3ª-feira	Reunião às 21h30 no Centro Paroquial para Mín. da Leitura e Mín. Ext. da Comunhão
<b>DIA 12</b> sábado	Nós e o Tomás, EB1 09h00, Infantado
<b>DIA 13</b> domingo	Formação Vicarial Liturgia, 15h, igreja matriz de Loures Missa em Moninhos, 18h00
(Todas as demais missas decorrem nos horários habituais)	

### PAPA ALERTA PARA «EXCESSO DE VELOCIDADE» DA VIDA CONTEMPORÂNEA

“Os tempos de transmissão são mais curtos, mas os tempos de assimilação requerem sempre paciência. O excesso de velocidade, que agora obceca todas as fases da nossa vida, torna cada experiência mais superficial e menos ‘nutriente’. Os jovens são vítimas inconscientes desta divisão entre o tempo do relógio, que quer ser queimado, e os tempos da vida”.

“A medida destes ritmos abre, para todos, espaços de significado da vida desconhecidos pela obsessão da velocidade. A perda de contacto com os ritmos lentos da velhice fecha estes espaços para todos”.

### JMJ LISBOA 2023

O Papa recebeu em audiência, no Vaticano, o presidente da Fundação JMJ Lisboa 2023, D. Américo Aguiar, com quem conversou sobre a próxima edição internacional deste evento, promovido pela Igreja Católica. “A audiência com o Santo Padre teve por objetivo dialogar sobre a preparação do encontro do Papa Francisco com jovens de todo o mundo, em Lisboa, no mês de agosto de 2023, que acontece numa época muito particular na história dos jovens, agora também marcada por um conflito armado na Europa”, assinala uma nota divulgada pela organização da JMJ Lisboa 2023.

O Bispo auxiliar de Lisboa D. Américo Aguiar refere no comunicado que o Papa “coloca muita expectativa no encontro com os jovens de todo o mundo”. “Pede-nos sempre a oração por todos, sobretudo pelas vítimas da guerra e as que sofrem as consequências da pandemia”, acrescenta.

### SÍNODO 2021-2023

Estamos a viver a fase diocesana. Esta é marcada principalmente pelo dinamismo de escuta. Grande parte da riqueza desta fase de escuta virá de discussões entre paróquias, movimentos laicais, escolas e universidades, congregações religiosas, comunidades cristãs de bairro, ação social, movimentos ecuménicos e inter-religiosos e de outros grupos.



**FICHA TÉCNICA**  
**Propriedade**  
**Redação e Admin.**  
**Tiragem**  
**Morada**  
**E-mail**  
**Telefone/Fax**  
**Website**

Folheto Semanal da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
Igreja Paroquial  
Centro Pastoral de Loures  
1000 exemplares  
R. Dr. Manuel Arriaga, 14 | 2670-451 Loures  
[paroquiadeloures@gmail.com](mailto:paroquiadeloures@gmail.com)  
219 831 782  
[www.paroquiadeloures.pt](http://www.paroquiadeloures.pt)